

## День: суббота

### 1. Меню питания школьников 1-4 кл. с целиакией

Наименование блюда	масса порции, г	Пищевые вещества			энерг. ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
		белки, г	жиры, г	углев., г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
<b>завтрак</b>													
Каша пшеничная жидкая молочная	200	7,43	4,47	36,9	258,0	0,21	1,17	0,028	1,8	13,6	181,37	47,6	1,24
Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,6	17,4	86	0,02	3,6	0,01	0	67,8	54,7	12,2	0,9
Хлеб безглютеновый	20	3,6	3,3	4,2	86,2	0,02	0	0	0,01	2,73	13,08	3,94	0,1
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	0	0	0,04	0,11	2,4	3,0	0	0,02
Сыр российский	30	6,96	8,85	0	108	0,01	0,21	3,008	0,11	264	150,00	10,5	0,3
Фрукты в ассортименте	100	1,5	05	21	96	0,04	10,0	0	0,4	8,0	28,0	42,0	0,6