

День: понедельник

Меню питания школьников 1-4 кл. с заболеванием сахарный диабет

Наименование блюда	масса порции, г	Пищевые вещества			энерг. ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
		белки, г	жиры, г	углев., г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
завтрак													
Каша жидкая молочная из гречневой крупы с	210	9,09	11,2	35,18	269,88	0,41	1,04	0,02	0,27	133,75	229,43	107,12	3,23
Какао с молоком без сахара	200	4,08	3,54	1,6	55	0,06	1,59	0,02	152	124,56	21,34	0,48	0,9
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	0,03	0	0	0,39	6,9	9,9	26,1	0,33
Сыр российский	25	6,96	8,85	0	108	0,01	0,21	0,01	0,15	264	10,5	150	0,3
Фрукты в ассортименте	100	0,40	0,40	9,80	48,40	0,05	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20