

День: вторник

Меню питания школьников 1-4 кл. с заболеванием сахарный диабет

Наименование блюда	масса порции, г	Пищевые вещества			энерг. ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
		белки, г	жиры, г	углев., г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
завтрак													
Помидоры свежие	60	0,6	0,2	0,2	5	-	15,15	0,2	0,2	8,4	15,75	12	0,6
Зразы рубленые из говядины	100	9,56	12,4	12,5	200	0,03	0	0,105	0	22	97,2	4,8	1
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	0,03	0	0	0,39	6,9	9,9	26,1	0,33
Кофейный напиток с молоком без сахара	200	3,17	2,68	2	44	0,04	1,3	0,02	0	126	90	14	0,1
Фрукты в ассортименте	100	1,50	0,50	21,00	94,50	0,04	10,00	0,00	0,40	8,00	28,00	42,00	0,60