

День: среда

Меню питания школьников 1-4 кл., страдающих фенилкетанурией

Наименование блюда	масса порции, г	Пищевые вещества			энерг. ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
		белки, г	жиры, г	углев., г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
завтрак													
Котлеты пшениные с повидлом	150/20	5,03	7,4	47,6	318,8	0,08	0,62	-	-	23,88	30,29	82,11	1,19
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,1	15,2	59	0	2,9	0	0,01	7,8	5,2	10	0,9
Хлеб низкобелковый	20	1,1	0,2	9,88	45,72	0	0	0	0,26	4,6	17,4	7	0,22
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	0	0	0,04	0,11	2,4	3	0	0,02
Фрукты в ассортименте	100	0,4	0,0	10	47	0,03	10	0	0,2	16	11	9	2,2